

# 桌球技巧

## 研究動機

我會研究這個康T主題『桌球技巧』，是因為我要成為世界前三名的桌球高手，例如：許昕，樊東還有馬龍，他們都是世界前三名的桌球高手。外我也想要讓我的視力變好，所以我會想要研究『桌球技巧』這一個康T主題!!!

## 研究目標

1. 我想學習正反手殺球的技巧
2. 如何讓球拍順利的揮到球
3. 可以讓我知道桌球的規則
4. 希望可以成為世界前三名的高手

## 研究歷程與方法



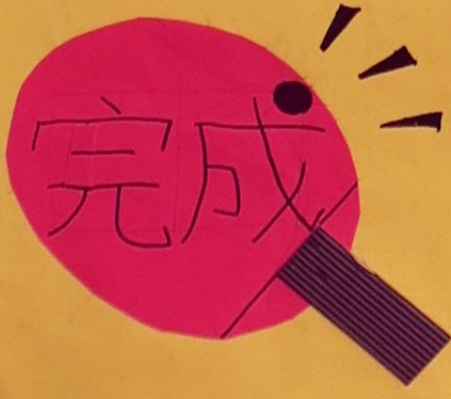
多看桌球的書。



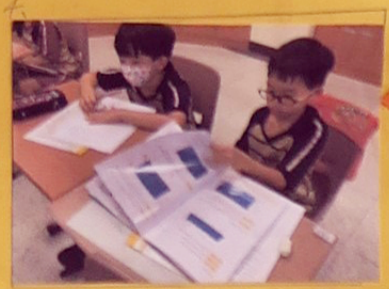
查資料或是跟教練打，從打球的過程中找到錯誤修改過來。



和家人打桌球。



觀看桌球選手的影片。



複習以前學過的。

## 研究成果與省思

### 成果



### 省思



透過這次的探究裡，讓我了解更多的桌球高手的努力過程和桌球技巧藉此更正錯誤或是加深原本就對的觀念進而再加強。

探究的過程中，除了更加了解桌球的各項設備，規則，技巧，更體會到最重要的就是不斷的努力練習，只有不停的練習，只有不停的練習，才能更加進步。